



L'incontro è in programma in via Roma 105 giovedì alle 19

IL CORSO

La "counselor" svela i segreti per conoscere meglio se stessi

► SASSARI
Giovedì alle 19 lo Studio 105 di Sassari, in via Roma 105, ospiterà l'evento aperto di presentazione del nuovo corso dedicato dalla counselor Francesca Scarpa alla crescita personale.

le proprie vocazioni. Secondo Francesca Scarpa «la crescita personale è la presa di consapevolezza che siamo unici e che per diventare quello che siamo dobbiamo occuparci di noi stessi, scoprire la nostra vocazione e seguirla».

«occorre rallentare, trovare il tempo per pensare». Per il counselor «ogni giorno dobbiamo scegliere tra quel che siamo e quel che dobbiamo essere, ma siamo distratti da voi altri e non sentiamo la nostra».

e la mindfulness verso una maggiore consapevolezza di sé. In particolare la counselor promuove lo sviluppo della presenza consapevole mediante un corso di crescita personale abbinato alla meditazione mindfulness.

TEATRO COMUNALE

"Fronte del Porto" di Gassman stasera in prima regionale



Una scena dello spettacolo

► SASSARI
"Fronte del Porto" - uno spettacolo di Alessandro Gassman, in Sardegna sotto le insegne del Cedac debutta questa sera, martedì 25 febbraio alle 21 al Teatro Comunale di Sassari, in prima regionale.

bile Marlon Brando - Daniele Russo presta volto e voce al giovane eroe in negativo che si riscatta sfidando le regole del gioco e il potere dei boss, in un'intensa e convincente prova d'attore insieme a un'affiatata compagnia (produzione Fondazione Teatro di Napoli - Teatro Bellini), con Emanuele Maria Basso, Antimo Casertano, Antonio D'Avino, Sergio Del Prete, Francesca De Nicolais, Vincenzo Esposito, Ernesto Lama, Daniele Marino, Biagio Musella, Pierluigi Tortora, Bruno Trámice



► CORSO GRATUITO
L'Agencia Formativa tal Sardegna srl Impresa Sociale, in raggruppamento con Consorzio Iris, Università di Cagliari, Abacons srl, Iannas srl e Scuola & Formazione Confartigianato, ha prorogato le iscrizioni per il percorso gratuito "Esperto in Energetica", riservato a giovani maggiorenni sino ai 35 anni e/o Neet, residenti o domiciliati in Sardegna, in possesso del Diploma di Istruzione Superiore e di competenze tecnico professionali e trasversali. Info: tal Sardegna Sassari, 079/282504L

IL PROGETTO

Ti castiù e no ti biu: l'integrazione si impara a scuola

► SASSARI
A scuola per conoscere le realtà delle immigrazioni e imparare a coltivare relazioni anche con chi proviene da culture diverse, sfatando tabù e luoghi comuni.
Venerdì 28 febbraio, alle ore 18.30, Paolo Pecere presenta "Risorgere" (Chiarelettere).
► LIBRERIA AZUNI
Venerdì 28 febbraio, alle ore 18.30, Paolo Pecere presenta "Risorgere" (Chiarelettere).
► SIENDAS A THIESI
I laboratori gastronomici di Siendas proseguono a Thiesi, sabato 29, con la preparazione dei tipici "Curjiones" ogliastriani e dei locali ravioli di ricotta.

Due momenti del progetto di Integrazione nelle scuole cittadine



Gli immigrati nelle scuole

► SASSARI
L'iscrizione per il Dese (Diploma español lengua extranjera) sono aperte fino al 18 marzo. Info: www.liceocastelli.edu.it nella sezione "Aqui hablamos Español".
► LA VOCE IN MUSICA
Iscrizioni ai corsi di canto moderno, strumenti vari, nel Centro culturale La Voce in Musica a Sassari. La segreteria è aperta il lunedì dalle 17 alle 19 o su appuntamento. Info: 339/3835797



proprio paese? La cucina in che cosa è diversa? Sono tutti aspetti concreti (ma ce ne sono anche altri, come il pensiero critico veicolato dai mass media e dai social) che il progetto affronta durante la mattina dedicata a ciascuna classe.

CINEMA E TEATRI
SASSARI
MODERNO CITYPLEX
v.le Umberto 18
IL COMMISSARIO MONTALBANO: SALVO AMATO, LIVIA MIA
PERMETTE? ALBERTO SORDI
IL RICHIAMO DELLA FORESTA
BAD BOYS FOR LIFE
PARASITE
GLI ANNI PIÙ BELLI
SONIC: IL FILM
1917
ODDIO L'ESTATE
Ingresso 5 euro - Eventi IO euro
PALAZZO DI CITTA' C.V. Emanuele
GIOVEDÌ 27
Amerindia Cinema presenta
I FIGLI DEL Fiume GIALLO
Ore 16,15 - 18,40 - 21
Drammatico (Cina/Francia 2017)

SANITÀ
OSPEDALI ED ENTI SANITARI
Ausl n. 1. Via M. Grappa 82, 079/2061000
Ospedale civile. 079/2061000
Pronto soccorso. 079/2061621
Centro trasfusione. 079/2061625
Poliambulatorio. 079/2061625
Poliambulatorio. CUP: 1533, ore 8-18
Ufficio ticket. 8-12: 079/2062411
Policlinico Sassarese.
V.le Italia, 079/222700
Laboratorio analisi. Via Tempo 5, 079/2062422-2062423. Ore 7,45-9,45
Via M. Grappa 82, 079/2061423
Centro oncologico.
Via Zanfanello 44, 079/2062775-780
Prevezione S. Camillo, 079/2062075-76
Medicina dello sport 079/2062044
Consulorio Via Nurra 3/a, 079/246653;
Via Rizzoldo 21/B, pal. C, 079/2062637
Consulorio Porto Torres 079/5049602
Piloaghe-OssI S. G. Battista 079/448385
OssI, Via Angiolli, 079/349320
S. Sorsu, Via Sennori, 079/251824
NuMv, Via Sassari, 079/576470
Cliniche Universitarie, 079/228211
Centro salute mentale.
Csm1 via Amendola n. 55 tel. 079/2062215
Csm2 via Sennori n. 8 tel. 079/2062248

BIBLIOTECHE
UNIVERSITARIA
piazza Fiume, ex Ospedale SS. Annunziata. Dal lunedì al venerdì ore 8-17.15. Sabato ore 8-13.45.
► COMUNALE - piazza Tola, 079/279380.
► SEMINARIO ARCIVESCOVILE
largo Seminario 5, tel. 079/235724.
► SOPR. DEI BENI CULTURALI
via Monte Grappa 24, tel. 2112933.
► D'ARTE MUSA'
piazza S. Caterina, tel. 079 2112933.
► ARCHIVIO DI STATO
via G.M. Angiolli 1/A, dal lunedì al sabato ore 8.10-13.50; il martedì ore 14.40-17.20.
► SOPRINT. BENI ARCHEOLOGICI
piazza S. Agostino 2, tel. 079/2067426.
► DELLO SPETTACOLO
piazza S. Antonio 5, tel. 079/2633049
► ISTITUTO ZOOFILATICO
via D. degli Abruzzi, tel. 079/289273/74748.
► CANIGA
via Padre Luca, tel. 079/3180138. (Orari: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 9-13.30).
► LI PUNTI - Via Era, tel. 079/279980.
► CAMERA DI COMMERCIO
via Roma, 74, tel. 079/208024L

TRASPORTI
COOPERATIVA TAXI SASSARI
Operativo tutti i giorni - 24 ore su 24
Telefono: 079/253939
ALGERHO
RADIO TAXI Telefono:
079/9892028
ATP
079/2638047; centralino 079/2638000
NUMERI UTILI
INFORMAZIONI TURISTICHE
http://www.turismosassari.it
Telefono: +39 079/2008072
VOLONTARIATO
Centro antiviolenza donne. Via dei Mille 61 Sassari, 079/210311. Mar-ven 8.30-13.30.
A. A. Alcolisti Anonim.
Via Sardegna 56, 366/9027038.
A. A. Alcolisti Anonimi Sassari 1.
Via Nurra, 3/B, 388/257873.
A.C.A.T. "Camminiamo insieme"
Alcolisti. 340/6064169.

FARMACIE
ORARIO CONTINUATO (ore 9-20)
EREDI MANCA, viale Dante, 25.
Tel. 079/274163.
ORARIO NOTTURNO (ore 20-9)
MANCA G., via Budapest, 1/E.
Tel. 079/210804.
EMERGENZE
CARABINIERI 112
POLIZIA 113
VIGILI DEL FUOCO 115
GUARDIA DI FINANZA 117
AMBULANZA 118
GUARDIA MEDICA 079/2062222
VIGILI URBANI 079/274100
EMERGENZA A MARE 1530
EMERGENZA ACQUA 800.022.040
848.800974
EMERGENZA GAS MEDEA 80047430



Gli oli essenziali trovano efficace applicazione anche nella medicina

UNIVERSITÀ

Scienze biomediche: gli oli essenziali nella pratica clinica

▶ SASSARI

Giovedì il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Sassari ospiterà una giornata formativa dedicata agli oli essenziali nella pratica clinica. L'evento si terrà nell'aula magna in viale San Pietro 43/B a partire dalle 15. L'iniziativa, organizzata dai docenti Stefania Zanetti, Pie-

tro Cappucinelli e Salvatore Rubino e da Antonio Carta del Dipartimento di Chimica e Farmacia, insieme alle rispettive scuole di specializzazione di Microbiologia e Virologia e Farmacia Ospedaliera, può contare sulla collaborazione straordinaria del master internazionale in "Medical biotechnology" e della Huè University of Medicine and Pharmacy,

Vietnam, diretto da Daniele Dessì. La conferenza si aprirà con i saluti di Andrea Montella e Pier Luigi Fiori per poi affrontare una serie di tematiche suddivise in quattro sessioni specifiche: collaborazioni internazionali, chimica e tecnologia, microbiologia clinica e sperimentale, applicazione clinica. Le conclusioni verranno affidate Giovanni Delogu

dell'Università Cattolica Sacro Cuore di Roma e direttore del laboratorio di ricerca del Mater Olbia. A supporto dell'organizzazione il comitato scientifico e organizzativo composto da Domenico Delogu, Donatella Usai e Matthew Donadu. I lavori sono aperti a tutti gli interessati, specializzandi, studenti e strutturati delle diverse aree mediche. (m.l.)



nuove migrazioni indubbiamente favoriscono.

Spiega Stefania Russo, presidente della cooperativa Il Sicomoro: «Dall'esperienza più che decennale di progettazione e gestione di servizi per i richiedenti protezione internazionale, nasce la convinzione della necessità di realizzare iniziative di informazione sui

temi delle migrazioni. Questo risponde agli obiettivi di creare una conoscenza diretta di esperienze umani forti e complesse, spesso intrise di tabù e stereotipi che impediscono una loro reale comprensione, e di avere un'informazione che sia di stimolo per creare relazioni interculturali e di dialogo tra la comunità locale

e i cittadini immigrati, quale modo di contrasto di atteggiamenti xenofobi e razzisti».

Il progetto è finanziato dalla Regione Sardegna grazie al piano annuale immigrazione 2019/2020 - Progetti innovativi e qualificati in materia di Politiche di Integrazione degli Immigrati non comunitari.



LIBRERIA DESSI

In largo Cavallotti, 17, giovedì 27 febbraio alle ore 18, presentazione del libro di Gianni Loy "L'ultima notte a Hellissandur" (Condaghes editore). Dialogo con l'autore Loredana Rosenkranz, coordina Federico Francioni, letture Brunilde Giachi e Riccardo Mansani, chitarra Antonio Presi.

CORSO PER PIZZAIOLO

Il 27 febbraio inizia il corso per pizzaiolo e aiuto pizzaiolo. Il corso si articola in 3 parti: teorica, pratica, tirocinio. Info: 366/2711646.

FESTIVAL "ETNIA E TEATRALITÀ"

Sabato 29 febbraio, alle ore 21, al Palazzo di città di Sassari (ex Teatro Civico) la Compagnia "Il Crogiuolo - Tedaca" presenta "S'acqua fatta", drammaturgia e regia di Simone Schinocca. Organizzazione Compagnia Teatro Sassari. Per info e prenotazioni: 079/200267, al 349/1926011 e al 336/817361.

CONCORSO DI POESIA

L'Associazione culturale Alas in Bòlu per il 14 marzo a Gharza (Or) dentro l'Auditorium comunale Aldo Moro bandisce il primo concorso di poesia intitolato "Arreolos de Poesia". È un concorso bilingue in lingua sarda e italiana. Info: 333/1729064 (Rosa Corongiu), 348/9518999 (Marrieddu Demontis), 340/8565809 (Dolores Nieddu) o mandare una mail a: alasimbolu@gmail.com Tempo per le iscrizioni fino al 7 marzo 2020.

GITE E PELLEGRINAGGI

- Alla scoperta di Capra e della Maddalena il primo marzo. Info: 366/4202540.

- Viaggio a Lourdes, Montserrat la Madonna Nera, Costa Brava, Barcellona dal 23 al 31 luglio. Info 339/1165856, 079/3961037.

- Viaggio a Medjugorje con Loreto e San Francesco dal 16 al 23 aprile; a padre Pio dal 21 al 28 settembre con Pietralcina, San Giovanni Rotondo, Monte Sant'Angelo, Santa Rita, San Francesco, Collevaenza. Info 339/1165856, 079/3961037.

PERSI E TROVATI

Trovata lunedì 10 febbraio una chiavetta usb zona viale Mameli. Rivolgersi al centralino della Nuova Sardegna.

L'INCONTRO CON FANCELLO

La storia della cucina sarda

▶ OSILO

Secondo appuntamento degli "Incontri con l'autore", domani nella biblioteca comunale multimediale di Osilo. Con inizio alle 17.30, verrà presentato il volume "Durches. Un viaggio nella storia dei dolci dall'antichità ai giorni nostri", di Giovanni Fancello. L'iniziativa è promossa dall'assessorato alla Cultura del Comune di Osilo e dalla biblioteca "Luigi Piras", con la collaborazione della Libreria Koine e della Sisar. La storia della Sardegna ricostruita attraverso il dna della pasta di mandorle, del papassino, del mostacciolo e di quella varietà infinita di dolci tipici che fondano la loro origine nel passato mitologico dell'isola. Questa l'idea di Giovanni Fancello, giornalista gastronomico, gourmet ed esperto di arte culinaria sarda. (m.b.)



Incontri con l'autore, Giovanni Fancello

▶ Domani alle 17.30 a Osilo in biblioteca comunale

SESTA EDIZIONE

Di scena «Le Tribù teatrali»

▶ SASSARI

Uno spazio riservato ad artisti e compagnie che creano, producono e promuovono un teatro alternativo a quello dei grandi circuiti e che rappresentano una vitale forma di ricerca espressiva alla conquista di nuovi pubblici e di nuovi lessici.

Le "Tribù Teatrali" invadono ancora Sassari. La sesta edizione della rassegna allestita dall'associazione ArtsTribù di Sassari proporrà dal 7 marzo al 17 aprile all'Auditorium Provinciale di via Montegrappa 2 una panoramica su alcune tra le più interessanti realtà della scena teatrale indipendente. Ogni dettaglio sugli appuntamenti, sui protagonisti e sugli obiettivi della kermesse saranno illustrati in un incontro domani alle 11 nello Spazio 105 di Sassari, in via Roma 105.



Auditorium via Montegrappa dal 7 marzo al 17 aprile

▶ Domani alle 11 conferenza nello Spazio 105 in Via Roma

Grazia Deledda nel fiore della gioventù

Un ritratto inedito del premio nobel nel libro con le sue corrispondenze giovanili

▶ SASSARI

Pubblico delle grandi occasioni lo scorso mercoledì alla Biblioteca Universitaria di Sassari in occasione della prima presentazione del nuovo libro di Neria De Giovanni, "Corrispondenze giovanili di Grazia Deledda", promossa dalla sezione sassarese della Fidapa bpw. Importante critica letteraria e organizzatrice del "Premio Nazionale Alghero Donna di Letteratura e Giornalismo" la De Giovanni è considerata tra le massime esperte e studiosi delle opere e della vita di Grazia Deledda.

Davanti a una platea numerosa, partecipe e interessata, l'autrice ha messo in luce la determinazione e la perseveranza di una giovane Grazia Deledda, donna modernissima, descritta grazie alle parole del suo carteggio epistolare negli anni della gioventù. Aneddoti, amori, rapporti personali e corrispondenze artistiche hanno saputo delineare il ritratto di una mente brillante e di una personalità ricca di sfumature.

Le parole di Neria De Giovanni sono sviluppate la figura di Grazia come donna e come futura Premio Nobel.

"Grazia Deledda, corrispondenze giovanili" questo il titolo del volume edito dalla Nemapress nella collana "deleddiana" di Neria De Giovanni. Attraverso il ricco epistolario di Grazia poco più che ventenne, il libro ricostruisce la fittissima rete di relazioni, letterarie e sentimentali, intessute con prestigiosi rappresentanti del mondo accademico, editoriale, giornalistico del Regno d'Italia appena costituito.

Ci restituisce la figura di una giovane Deledda sempre più al centro della vita culturale italiana, al suo esordio co-

me critica letteraria. Infatti Grazia Deledda nel 1892 pubblicò sul quindicinale "Vita Sarda" la sua prima recensione letteraria. Presentava, prima in Italia, il romanzo Vigiachcherie femminili del triestino Giulio Cesari, amico di Italo Svevo.

Neria De Giovanni, in possesso del prezioso originale dello scritto deleddiano donato dal collezionista romano Pasquale Giordano, ne offre in questo volume la riduzione anastatica.

La Fidapa Sezione di Sassari ringrazia l'autrice «per aver onorato l'Associazione sasar-



La presentazione del libro di Neria De Giovanni

gliendo Sassari per questa anteprima assoluta di un libro così denso di contenuti importanti, dimostrando che la

letteratura e la cultura - specie se al femminile - hanno sempre un forte impatto nella nostra società.